#042

😇 શાંતિ for Success

જીવનમાં જો અંદરથી શાંતિ હશે તો બહારના દરેક નિર્ણય સ્પષ્ટ બનશે.

સમુદ્ર શાંત હોય ત્યારે જ તેની અંદર શું છે તે દેખાય છે. પણ જો તરંગો ઉછળતા હોય તો કંઈ જ દેખાતું નથી.
એ જ રીતે, મન શાંત હશે તો જ કામમાં Clarity આવશે — શું કરવું, ક્યારે કરવું અને કેમ કરવું… બધું સ્પષ્ટ થશે.

Gautama Buddha કહેતા કે:
“Peace comes from within. Do not seek it without.”

જ્યારે આપણે અંદરથી ગભરાયેલા હોઈએ, તણાવમાં હોઈએ, ત્યારે નાના કામ પણ મોટા લાગે છે.
પણ જ્યારે મન શાંત હોય, ત્યારે મોટી મુશ્કેલી પણ સરળ લાગી શકે છે.

રોજ 5 મિનિટ શાંતિ માટે રાખવી — પ્રાર્થના,ધ્યાન કે એકાંતમાં બેસી અંતરદ્રષ્ટિ કરવી.
એ 5 મિનિટ આપણા આખી દિવસની clarity નક્કી કરશે.

મિત્રો યાદ રાખીએ:
Shanti → Stability → Clarity → Success

પહેલાં જીવનમાં શાંતિ લાવીએ…
કામમાં સફળતા આપોઆપ આવશે.